

センター通信

第9号

太宰府市 NPO・ボランティア支援センター 平成 19 年 12 月 1 日

太宰府市 NPO・ボランティア支援センターが発足して 1 年半が過ぎ、相談の中身も NPO 法人設立に関する内容が増えてきました。

「わくわくシニア」は、その一つで支援センターと数回話し合い、今年 8 月に NPO 法人として申請し、11 月 20 日福岡県から認証を受け、11 月 26 日に法人登記が完了しました。

この NPO 法人は、元気な高齢者自身がそうでない高齢者の支援をしたり、地域の安全や子供の健全な育成への協力、元気なまちづくりへの参画や個人で出来る地球環境問題への取り組みなど高齢者ならではの知恵を出し合って、地域や住民のために貢献することを目指しています。

支援センター設立後、初めて発足する NPO 法人でもあり、スローガンも「これからの高齢者は WWQ（わくわく Q）な人生を送っていきましょう」と掲げ、その意味は「智慧が湧き、楽しくワクワクして、働き最後は去りましょう」というユニークなものです。

しかも、ご夫婦が中心になって組織を立ち上げられており、将来が楽しみの「わくわくシニア」です。

～ 活動報告 ～

カウンセリング基礎講座 10.13

福大筑紫病院地域医療センター看護師長の吉田久美子さんを迎えて、第 4 回カウンセリング基礎講座「他人のストレスと付き合おう」を開催しました。

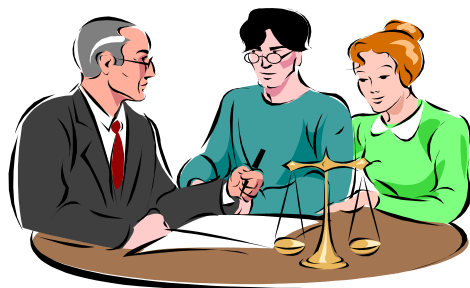
ストレスはもともと「歪み（ゆがみ）」を意味する物理学用語で、生物学者セリエが 1930 年代に、この語を精神科学分野に応用して、外側から働いて人間に影響を与える環境因子をストレスラー、それに反応して引き起こされた心身の変化をストレス反応とよんだそうです。

このことを理解しながら、グループに分かれてのカウンセリング体験実習がありました。グループの一人が相談者となり、他の 4 人が自分の考えを発言し、相談者は各発言者の内容を聞いて、一つだけ理由をつけて

選ぶという方法で進んでいきました。

参加者の感想は「グループに分かれて、自分自身がカウンセラーと相談者の両方を体験することで、双方の気持ちが理解できてよかった」「今回も体感することが出来ました、子育てで応用できることばかりでした」など多数の感想を頂きました。

12 月 8 日（土）「他人の援助を通じ、成長しよう」は最後の講座になります。みなさんの参加をお待ちしています。



みかピカ 2007 すぺしゃる!

太宰府市内に在住している学生さんが中心となって活動している、みかさがわピカピカ実行委員会（代表 高橋）のメインイベントが 10 月 21 日（日）に秋晴の下、約 1.5km の距離、御笠川の清掃活動を行いました。

学生の実行委員を始め、福岡農業高校のみなさん、太宰府市役所職員、地域の方々のご協力を得て今年も大量のゴミを回収することができました。

学生さんが地域のために自分たちで出来ることからという発想で始まったイベントで、太宰府市 NPO・ボランティア支援センターに事務局を置き、毎月学生さんだけで清掃活動を実施し、年 1 回市民に呼びかけてのイベントです。

スタートして 5 年目になりますが、身近な自然を守っていくという学生さんの暖かい気持ちがこもった清掃活動で、長く続けて欲しいイベントのひとつです。



～ 予 告 ～

カウンセリング基礎講座 12.8

■ 第5回「他人の援助を通じ成長しよう」

この講座は5回シリーズで、ケア・カウンセラーでもある吉田久美子さんを迎えての講座、いよいよ最終となりました。

- 日 時 12月8日(土) 14:00~16:00 ○ 場 所 いきいき情報センター 206・207号室
○ 講 師 吉田久美子さん(福大筑紫病院地域医療センター看護師長)
○ 募集人数 30名 ○ 参加費 100円
○ 主 催 太宰府市NPO・ボランティア支援センター ○ 共 催 太宰府市社会福祉協議会

防災ボランティア講座

防災ボランティア講座も開講して、11月で12回目になりました。いつ発生するかわからない災害に備え、災害時における被災者支援のボランティア活動がスムーズにできるように、日頃からいろいろな分野の活動の必要性をみなさんと一緒に考える講座です。

防災に関する調査で、「震災への備えは知っているものの、実際に準備している人は、1割程度にとどまっている」との結果があります。支援センターは災害に強いまちづくりを目指して、この講座を月1回程度の開催で継続していきます。参加お待ちしております。

■ (第13回) 課 題：行政区との連携(I) 平成19年12月15日(土) 15:00~17:00

■ (第14回) 課 題：地域連携クラブ立ち上げ(I) 平成20年 1月26日(土) 15:00~17:00

- 場 所 いきいき情報センター 208号室
○ 講 師 ふくおか災害ネットワーク 代表 酒井澄彦氏
○ 募集人数 30名 ○ 参加費 300円(初めての受講者)
○ 対 象 ボランティア活動をしている人・団体の方
○ 主 催 太宰府市NPO・ボランティア支援センター ○ 共 催 太宰府市社会福祉協議会

実践相談講座

■ 課 題：土地建物、借家問題

行政書士、宅建主任、社保労務士など6名の「ちくしふれあいライフサポート」の方が、毎回課題を決めて質問を受けながら進めていく講座です。

- 日 時 平成20年1月13日(日) 13:00~16:00 ○ 場 所 いきいき情報センター 208号室
○ 講 師 ちくしふれあいライフサポートの方
○ 募集人数 20名 ○ 参加費 無料 ○ 対 象 一般市民
○ 主 催 太宰府市NPO・ボランティア支援センター ○ 共 催 太宰府市社会福祉協議会

◆ 申込・問い合わせは 「太宰府市NPO・ボランティア支援センター」までお願いします。
太宰府市五条三丁目1番1号 いきいき情報センター 2階 (トレーニングルーム横)
平 日 10:00~18:00 土・日曜日 12:00~18:00
(休業日 毎週水曜日、祝日、8月13日~15日、12月28日~1月4日)
電 話 918-3633 ファックス 918-3644

E-mail dazaifu-volusen@wish.ocn.ne.jp 担当者 ^{ざいつ}財津 ^{いじち}伊地知

H P <http://www4.ocn.ne.jp/~volusen/>

- ボランティア団体などから お知らせ
- ・気持ちよかやん、風も人も「歩かかね太宰府」の写真を中心にした報告展示をいきいき情報センターギャラリー広場で、平成20年1月20日(日)から2月 3日(日)まで開催します。
新しいまち歩き「歩かかね太宰府」のイベントは、平成19年12月23日(日)で終了します。「歩かかね太宰府」(平日10:00~18:00 土日12:00~18:00 休み 毎週水曜・祝日)【問合せ先】080-6441-9595
 - ・三条アンビシャス広場から →毎週水(15:00~17:00)、土(14:00~17:00) ボランティア募集
【問合せ先】924-5009 野村
 - ・青葉台アンビシャス広場から→毎週金(15:00~17:00)、土(15:00~17:00) ボランティア募集
【問合せ先】919-2181 yumeda@sur.bbq.jp 梅田幸夫
- 事務局からのお知らせ
- ・NPO やボランティア団体の方で、ホームページ、通信を利用して、市民のみなさんにお知らせしたい内容を募集します。ファックス 918-3644 メール dazaifu-volusen@wish.ocn.ne.jp に連絡ください。