

だんぼ通信



今年も
やっています

地域支援コーディネーター育成講座

この講座は、地域の福祉力活性への意欲を持った人たちが、自信をもって地域の盛りたて役として活動するために役立てばと、10年前に始まりました。7月20日(土)は、参加者の日々の活動実践報告会を行いましたので、皆さんの声を集めてみました。

「相手を認めて、自分も認める」を、この講座を通して学び、いつの間にかそのような考え方をする力が身についたと思う。日々の市民活動や生活の中で、大変な時も頑張ることができ、そのことで自己肯定感を得る機会が増えた。

自分にとって居心地が良いと思える場所に身を置くのが理想だが、現実には難しい。今は、居心地の良い場所を求めるのではなく、自分で作っていけるようになったと思う。

以前は、ストレスを抱えこむ事が多く、自分のことを考えるだけで精いっぱいだった。年に5回のこの講座を受け続けて、ストレス対策が身についたのかも。最近では他の人の話を聞く余裕も。講座をお休みしても平気になったので、自立できている自分を感じる。

講座を始めたころは、この講座でエネルギーをもらって帰る人が多くいたけれど、今は自分でエネルギーを溜めることができるようになった人が増えてきて、数年間で何人も卒業していきました。

「人の役に立ちたい」という方たちのために、この講座を始めて10年。世の中が変わり、コミュニケーションのあり方が重要になってきていますが、講座の内容を活かし、負担なく市民活動に参加されている方々が増えているようで、とてもうれしいです。



講師：元福大病院看護師長
吉田久美子先生(イメージ)



太宰府市 NPO・ボランティア支援センター **うめさろん** は、気軽に立ち寄ってボランティアや、市民活動についての相談が出来るところです。

以前、ある団体のメンバーの方と、業務の一極集中や引継ぎについてお話をしたことがありました。

自発的に始めた NPO・ボランティア活動でも、好きなことばかりではありませんよね。事務作業もあれば、連絡調整にも意外と時間を取られるものです。

「もう少し手伝ってくれたらいいのに…」 「自分ばかりが裏方をやっている気がする」

「中心メンバーだけで物事を決めているのではないか」 「言ってくれたらするのにな…」

複数の人が集まる NPO・ボランティア活動だからこそ、組織の運営は簡単ではなく、悩みは尽きないものです。そんな悩みを持ったときは、**うめさろん**相談員へ話してみませんか？ 明確な解決策はなくても、一緒に解決の糸口を探すお手伝いをします。

冒頭の団体の方には、まずは業務をリスト化してみませんか？と提案しました。業務を洗い出して、効率化できる所や省ける所を見つけ出す、そして残った業務をメンバーで役割分担してみてもは？とお話しました。

活動の形は少しずつ **変化** していくもの。一部の人に負担が偏る前に、業務の棚卸(たなごろし)をしてみるのもいいのではないのでしょうか。

うめさろんでは、NPO・ボランティア活動に役立つ講座を企画しています。次回の講座は、11月22日(金)10時～「うめさろん ボランティア講座-団体運営編-」です。お気軽にご参加ください。お待ちしております！



ボランティア募集



古都の光



紙灯籠や竹灯籠の灯りに、太宰府のまちが神秘的に映る幽玄のイベント。今年は

運営のボランティアをしてみませんか？

日程:2019年9月22日(日)

場所:太宰府政庁跡

活動内容:当日の準備・見守り・片付け

太宰府市民政庁まつり

太宰府市最大のイベントである、太宰府市民政庁まつり。今年も皆さんの力で盛り上げていきましょう！



日程:2019年10月5日(土)

場所:とびうめアリーナ(総合体育館)

活動内容:会場案内・クリーンステーション等

※詳細やお申し込みは、「うめさろん」まで

活動紹介

NPO法人 古都・大宰府の風を育む会

「NPO法人 古都・大宰府の風を育む会」は、太宰府の自然環境保護を目的として、里山の保全活動で発生する伐採竹の活用方法を10数名の会員で研究しています。竹炭や竹炭塩、バンブースピーカーなどの竹細工は、「まほろばのもり」や「古都の光」でもおなじみの作品です。



このバンブースピーカーは、電池不要のスマホ用竹スピーカーです。一つ一つ手作りで世界にたった一つの作品。10月から2月の期間に伐採した孟宗竹を使い、粗削り→消毒→数回の仕上げ削り→防腐剤塗布→オリジナルの文字と絵を貼り付けて完成です。太宰府市のふるさと納税の返礼品としても好評ですが最近では令和記念モデルを制作しています。

竹で繋がる活動は、「打ち水大作戦」で楽しんでいただいている竹水鉄砲のワークショップ、市民活動団体や企業との連携した環境保全活動、市内の大学生との地域貢献活動への取り組みなど多くの人々とともに広がっています。

さて、ここで竹についての豆知識。切ったばかりの瑞々しい真竹を薄く削って内部に蠟燭の灯りを灯すと不思議なことにワインカラーに発色します。古都の光で、闇に浮かび上がる素敵な竹灯籠を見に来て下さい。



隈麿公のお墓 夏祭り

菅原道真公が大宰府に赴任した際に、京都から連れてきた子ども、隈麿(くままる)の墓と伝えられるものが、榎区の納骨堂敷地内にあります。ここで、毎年4月15日には春祭り、7月15日には夏祭りが行われています。この春と夏のお祭りは、かねてより地域の恒例事業であり、隈麿公を親しみ、敬いの意に接する祭事として執り行われています。



去る7月15日(月)10時より、夏祭りが行われ、榎区内外より約30名の方々が参加されました。太宰府天満宮の神職により祝詞が奏上され、参加者は玉串を奉納し参拝しました。この「隈麿公のお墓」は、太宰府市民遺産第7号に認定されており、榎文化保存会によって守りつづけています。



令和の改元以来、大伴旅人の邸宅跡地の候補地として、坂本八幡宮が話題になっていますが、ここ、隈麿公のお墓の辺りも、その候補地の一つとされています。



講座スケジュール

参加費は全て無料です



日時	場所	講座名	講師など
8/24(土) 14:00~16:00	209 号室	みんなで学ぶ防災講座 「ハザードマップ作成 (太宰府西中学校区)」	防宰ボランティア ネットワーク
9/7(土) 14:00~16:00	205~207 号室	みんなで学ぶ防災講座 「ハザードマップ作成 (学業院中学校区)」	防宰ボランティア ネットワーク
9/7(土) 10:00~11:30	210 号室	太宰府市社協共催 ボランティア講座 「ボランティアを楽しく続けるコツ」	NPO 法人ミディエイド 梅澤 綾子さん
9/10(火) 14:00~16:00	うめさろん	うめさろん相談会 「NPO法人編」	行政書士 古杉 昂一さん
10/26(土) 14:00~16:00	209 号室	みんなで学ぶ防災講座 「太宰府市全域のまとめ」	防宰ボランティア ネットワーク

7月27日
(土)

太宰府打ち水大作戦2019

毎年恒例になっている、西鉄五条駅前の「打ち水大作戦」。今年もみんなで一斉に水をまき、日本古来の文化である「打ち水」を楽しみながら暑い夏を乗り切る工夫を学び、暑気を払いました。



うめさろんを通じて筑紫女学園大学の学生5名が参加。ゆかたの着付けボランティア2名がきれいに着付けて送り出し、打ち水大作戦に華を添えました。



申し込み・問い合わせは太宰府市NPO・ボランティア支援センター「うめさろん」まで
太宰府市五条3丁目1番1号 いきいき情報センター 2階
平日 10:00~18:00 土曜日 12:00~18:00
(休業日 毎週日曜日、祝日、毎月最終水曜日、
8月13日~15日、12月28日~1月4日)



TEL 092-918-3633 FAX 092-918-3644
E-mail : dazaifu-volusen@wish.ocn.ne.jp
HP <http://dazaifu-volusen.sakura.ne.jp/>