

# センター通信

第5号

太宰府市 NPO・ボランティア支援センター 平成 19 年 4 月 1 日

4 月といえば、桜、入学のシーズンですが、太宰府市 NPO・ボランティア支援センターも開設して 2 年目を迎えました。平成 19 年度は研修、情報活動を中心に活動していきます。

研修は、18 年度の反省に基づく様々な市民ニーズから「防災」「ケア・カウンセリング」をシリーズで開催、行政、商工会と協働するための講座も企画し、年間で 25 講座を太宰府市社会福祉協議会と共催して実施を予定しています。また、情報活動は偶数月に発行している「センター通信」、今年 2 月に完成した手作りホームページなどをみなさんのご意見を聞きながら充実させていきます。

今年度もみなさんの力をお借りしながら活動を続けていきますので、ご協力のほどよろしくお願い致します。

## ～ 活動報告 ～

### 聴き・伝え上手になる講座

2 月 15 日(水)いきいき情報センターで吉田久美子さんを迎え、「聴き上手、伝え上手」になる事を目指し、ボランティア活動などに活かしてほしいと講座が開催されました。必死に会話しようと頑張るのではなく、人の話をしっかり聞くことからコミュニケーションは始まります。

講座のなかに《捨てるカミあれば拾うカミあり》という面白いゲームがありました。自分の短所を 3 つ紙に書いて、売りに出すというものでした。短所がはたして売れるの??? 短所を売って一体どういうことなの? わかりますか・・・自分を知ることにつながるゲームでした。

皆さんとっても楽しそうに学ばれて(遊ばれて)いました。

参加者は 20 名で、「人の話をしっかり聞けるようになりたい、また話を聞きたい」「自分を見つめる場になった」「時間が短くてもう一つ踏み込んだ話が聞ければよかった。次回が楽しみです」「自分の欠点を探す時間はよいことですね」などの感想を頂きました。コミュニケーションとは「自分を知る」ことから始まる・・・

4 月 14 日から吉田久美子さんのカウンセリング基礎講座が始まります。

1 回目の「自分を知ろう」他、5 回シリーズです。みなさんの参加をお待ちしています。



### 防災ボランティア講座

第 3 回(1 月 20 日・土・207 号室)と第 4 回(2 月 24 日・土・208 号室)を 15:00 から 17:00 まで開きました。

「災害時に一人も見逃さない運動」(民生委員、児童委員の災害時の対応)のビデオを参加者と「ふくおか災害ネットワーク」代表の酒井澄彦さんの解説付で見ながら災害時の対応を学びました。

この講座は、災害時における被災者支援のボランティア活動がスムーズにできるようにと連続講座で企画しています。みなさんの参加を待っています。いつからでも結構です。

### アンビシャス広場をご存知ですか?

小学校の空教室や公民館などを利用して、地域のボランティアが毎週開いている「子どもの居場所」です。現在、太宰府市内には、国分・つつじヶ丘・三条・青葉台・太宰府南小の 5 箇所の広場があります。

子どもたちは、家庭、学校だけでなく、地域で大きい子小さい子が一緒になって遊び、地域の大人たちともふれ合って色んな勉強をしていくともいわれています。しかし、地域のコミュニティも子ども社会もなくなり、子どもたちが思いきり遊び、ストレスを解消し、社会性や我慢する能力などを養う場所がなくなってきています。そこで、地域のボランティアがつくっているのが「アンビシャス広場」です。子どもたちは、「まちの宝」です。子どもたちがたくましく立派な社会人になるまで、みんなで見守り、応援する地域になればと思っています。また、太宰府市内の各地域に子どもたちの居場所がたくさんできることを願っています。



みなさんも、一度広場の見学に来られませんか。

～ 予 告 ～

以下の講座を企画しております。気軽な気持ちで参加して下さい。お待ちしております。

**カウンセリング基礎講座**

人のケアをするためには、まず自分のことを知らなければ他人とは付き合えません。この講座は、「自分を知らう」という内容から始まり「リスニング・援助の10か条」までの五回連続のカウンセリング基礎講座です。

2回以降は偶数月に開講し、五回終了した方に修了書を発行します。多くのかたの参加をお待ちしています。

(第1回)「自分を知らう」 平成19年4月14日(土) 14:00～16:00

(第2回)「自分を伝えよう」 平成19年6月9日(土) 14:00～16:00

○場 所 いきいき情報センター 208号室

○講 師 吉田久美子さん(福大筑紫病院地域医療センター看護師長)

○対象者 カウンセリングに興味がある方 ○募集人数 30名 ○参加費 100円

○主 催 太宰府市NPO・ボランティア支援センター ○共 催 社会福祉法人 太宰府市社会福祉協議会

**ラストステージを考える講座**

あなたの老いを養う場所は、自宅でしょうか?施設でしょうか? または第三の場所でしょうか?

講師の高齢者福祉施設の相談者としての体験を通して「ラストステージ」を考えていきます。

この講座で、あなたの終の棲家を探してみませんか?

○日 時 平成19年5月19日(土) 14:00～16:00

○場 所 いきいき情報センター 208号

○講 師 松澤秀樹さん(社会福祉士・介護支援専門員)

○対 象 一般市民の方 ○募集人数 30名 ○参加費 100円

○主 催 太宰府市NPO・ボランティア支援センター ○共 催 社会福祉法人 太宰府市社会福祉協議会

**防災ボランティア講座**

いつ発生するかわからず災害に備え、災害時における被災者支援のボランティア活動がスムーズにできるように、日頃からいろいろな分野の活動の必要性をみなさんと一緒に考える講座です。

(第6回) 災害弱者対応 平成19年5月26日(土) 15:00～17:00

(第7回) 3日間生き延びるためには(1) 平成19年6月23日(土) 15:00～17:00

(第8回) 3日間生き延びるためには(2) 平成19年7月21日(土) 15:00～17:00

○場 所 いきいき情報センター 207号室

○講 師 ふくおか災害ネットワーク 代表 酒井澄彦氏

○対 象 ボランティア活動をしている人・団体の方 ○募集人数 30名 ○参加費 300円(初めての受講者)

○主 催 太宰府市NPO・ボランティア支援センター ○共 催 社会福祉法人 太宰府市社会福祉協議会

◆ 申込・問い合わせは 「太宰府市NPO・ボランティア支援センター」までお願いします。◆

福岡県太宰府市五条三丁目1番1号 いきいき情報センター 2階 (トレーニングルーム横)

平 日 10:00～18:00 土・日曜日 12:00～18:00

(休業日 毎週水曜日、祝日、8月13日～15日、12月28日～1月4日)

電 話 918-3633 ファックス 918-3644

E-mail [dazaifu-volusen@wish.ocn.ne.jp](mailto:dazaifu-volusen@wish.ocn.ne.jp)

担当者 さいつ 財津 しいち 伊地知

～お知らせ～

- ボランティア団体などから お知らせ
  - ・ 協働わーくす「エ・コラボ」から
    - 資源回収をハローディ大佐野店駐車場で 第三日曜日 AM9:30～12:00 (問合せ先 090-3320-2935 田畑)
  - ・ 三条アンビシャス広場から
    - 毎週水(15:00～17:00)、土(14:00～17:00) 問合せ先 924-5009 野村
  - ・ NPO法人 太宰府よか倶楽部から→2007年度会員募集中「いつでも、どこでも、気軽に」をモットーに、余暇(よか)をエンジョイする総合型地域スポーツクラブです。※ 詳しくは支援センターへ
- 事務局からのお知らせ
  - ・ メールアドレスが変わりました。 [dazaifu-volusen@wish.ocn.ne.jp](mailto:dazaifu-volusen@wish.ocn.ne.jp) です。
  - ・ メールアドレスを変更された方は上記のメールアドレスへ連絡ください。
  - ・ ホームページが完成しました、いろいろなご意見を待っています。