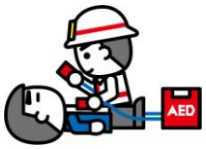
主催:うめさろん　太宰府市NPO・ボランティア支援センター

災害ボランティア講座

共催：太宰府市社会福祉協議会
防宰ボランティアネットワーク

第５回の講座の
様子をご紹介します

救急救命講習



太宰府筑紫野消防署の方

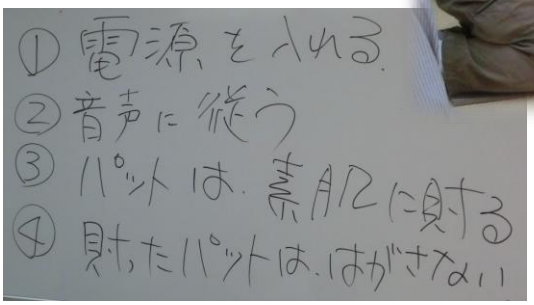
リズムに合わせて～
♪世界にひとつだけの花～♫ ♫

みなさん
真剣です

◆心臓マッサージのポイント◆

○両肘をまっすぐにして体重をかけ、胸を真下に４～５㎝へこむ程度に圧迫する。
○100 回/1 分間の速さで圧迫する。
○救急車が到着するまで続ける。
○「AED」があればすぐに使用を。

女性でも
体重をかければ大丈夫！



正常な呼吸をするまで、あるいは救急車が到着するまで、ＡＥＤと胸骨圧迫を約２分おきに繰り返します。