

ボランティアの心構え

ボランティアとは、自分の意思で始めるのが原点です。これからボランティアを始めるにあたって、また長く続けていくためには、いくつかの心構えが必要です。

役割を果たしましょう

活動先の施設・団体の目的や機能を理解し、ボランティアとしての役割、自分にできることを見つけて活動しましょう。

相手の気持ちを考えて活動しましょう

ボランティアを必要としている人の意思や考え方を尊重し、その方の生活を理解するようにしましょう。

約束や、秘密は守りましょう

時間や約束を守ることは大切です。遅れたり休んだりする場合は連絡をしましょう。また、活動中に知り得た相手のプライバシーに関する情報を他人に漏らすことは信頼関係を損ないます。

積極的に活動しましょう

活動は待っていても始まりません。自分から積極的に声をかけ自分のできる事を探しましょう。わからないことは聞き、気付いたことは提案をしてみるなど、自由な発想やアイデアを活かしましょう。

仲間をつくりましょう

活動を通じて知り合った人たちや施設・団体の方たちとの関係を大切にしましょう。同じ活動をしている方やしたい方といっしょに行動することで、スムーズで楽しいボランティア活動になります。

一人で悩まず、相談をしましょう

活動中に困ったことや、相談したいことが起きたときには、すぐに活動先のボランティア担当者か、当センターに相談してください。自分の健康状態にも留意して、決して無理をせずに自分の生活の中に上手に取り込みましょう。

ボランティア保険に加入しましょう

太宰府市ではボランティア活動を支援するために「太宰府市市民活動災害保障保険」制度を設けています。この保障以上に必要な場合には個別にボランティア保険に加入しておきましょう。

自分ができるときに、できる範囲で行うのがボランティアです。
行動をおこす『はじめの一步』が大切です。

「うめさろん」太宰府市NPO・ボランティア支援センター

TEL 918-3633

FAX 918-3644