



人とのかかわりについての基礎講座



受講生募集



日時 2017年 10月7日(土) 14:00~16:00

テーマ 第4回「他人のストレスと付き合いおう」

場所：いきいき情報センター 201号室

講師：吉田 久美子さん（元福大病院看護師長）

参加費： 無料



人のケアをするためには、まず自分のことを知らなければ他人とは向き合えません。

この講座は、「自分を知ろう」というテーマから始まる6回連続の、人とのかかわりについての基礎講座で、1回でも途中からでも受講可能です。

どうぞ、お気軽にご参加ください。

★次回は、第5回「他人の援助を通じ成長しよう」です。

(12月2日(土) 14時~16時) 多くの方のご参加をお待ちしています。

申し込み・問い合わせ

「うめ🌸さろん」太宰府市 NPO・ボランティア支援センター
(いきいき情報センター2階)

TEL 092-918-3633

FAX 092-918-3644

