

人とのかかわりについての基礎講座

受講生募集

日時

2017年

8月5日(土) 14:00~16:00

テーマ

第3回「自分を変えよう」

場所：いきいき情報センター 201号室

講師：吉田 久美子さん（元福大病院看護師長）

参加費：無料

人のケアをするためには、まず自分のことを知らなければ他人とは向き合えません。

この講座は、「自分を知ろう」というテーマから始まる6回連続の、人とのかかわりについての基礎講座で、1回でも途中からでも受講可能です。

どうぞ、お気軽にご参加ください。

★次回は、第4回「他人のストレスと付き合いよう」です。

（10月7日（土）14時～16時）

多くの方のご参加をお待ちしています。

[申し込み・問い合わせ](#)



「うめ さろん」太宰府市 NPO・ボランティア支援センター
（いきいき情報センター2階）

TEL 092-918-3633

FAX 092-918-3644